

## **REPORT FINALE DEL PROGETTO “BEN-ESSERE GIOVANI”**

### **PREMESSA**

“BEN-ESSERE GIOVANI” è stato un progetto promosso dall’APS Movimento per la salute dei giovani, cofinanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e dalla Regione Siciliana – Assessorato della Famiglia delle Politiche Sociali e del Lavoro - Dipartimento Regionale della Famiglia e delle Politiche Sociali, nell’ambito dell’”Avviso pubblico per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza regionale promossi da organizzazioni di volontariato, associazioni di promozione sociale e fondazioni del Terzo Settore per la realizzazione di attività di interesse generale di cui all’art. 5 del codice del Terzo settore – Accordo di programma 2020-2021” – D.D.G. 1441 del 31/05/2023.

Il progetto ha promosso la prevenzione come principale strumento di assistenza e cura per raggiungere anche le fasce della popolazione che vivono in condizioni di fragilità socio-economica e ridurre l’impatto personale, familiare e socio-sanitario delle cardiopatie congenite, realizzando azioni di prevenzione primaria e secondaria delle stesse con:

- ✚ iniziative in grado di intervenire sugli stili di vita e agire sulle cause e sui fattori di rischio tramite interventi di sensibilizzazione in cui promuovere la salute e stimolare le persone ad intraprendere azioni e comportamenti favorevoli al mantenimento del benessere;
- ✚ azioni concrete di prevenzione tramite la realizzazione di screening cardiologici.

### **PERIODO DI SVOLGIMENTO DELLE INIZIATIVE:**

Il progetto è stato realizzato dall’08/05/2024 al 07/05/2025

### **AMBITO TERRITORIALE DI INTERVENTO**

Le attività della proposta progettuale sono state realizzate nei seguenti 9 territori: Palermo, Misilmeri, Altavilla Milicia, Montelepre, Carini, Altofonte, Piana degli Albanesi, Bagheria, Ficarazzi.

### **OBIETTIVI**

I principali obiettivi che “BEN-ESSERE GIOVANI” ha perseguito sono stati i seguenti:

- ✚ Promuovere una cultura della prevenzione.
- ✚ Sensibilizzare minori, giovani, famiglie e tutta la comunità educante sull’importanza di sani e corretti stili di vita.
- ✚ Diffondere una corretta informazione sanitaria con particolare riferimento alla prevenzione cardiovascolare.
- ✚ Stimolare le persone a intraprendere azioni e comportamenti favorevoli al mantenimento del benessere.

- ✚ Creazione di una rete per la promozione della salute con particolare riguardo a quella cardiologica.
- ✚ Ridurre le ineguaglianze e abbattere le barriere di ordine socio-economico e culturale che ostacolano l'attivazione e la realizzazione delle azioni di prevenzione.

### PRINCIPALI ATTIVITA' SVOLTE

Il progetto ha realizzato differenti attività che hanno contribuito, in maniera sinergica, ad assicurare salute e ben-essere, che possono essere raggruppate in due macro-categorie:

- ✚ giornate di screening cardiologici gratuiti, rivolti a bambini e ragazzi di età compresa fra 0 e 18 anni;
- ✚ incontri pubblici informativi multidisciplinari realizzati nelle città interessate dalle azioni progettuali dove, grazie alla presenza di esperti in diversi settori ( medico-cardiologico,, psicologico, nutrizionale) si è contribuito a promuovere l'alfabetizzazione alla salute, accrescere il livello di informazione dei cittadini, dei destinatari delle azioni progettuali, ma anche di tutti gli attori facenti parte della comunità educante, circa la prevenzione delle malattie cardiache congenite nei minori, l'importanza della diffusione e dell'assunzione di buone pratiche e corretti stili di vita.

### RISULTATI DELLE GIORNATE DI SCREENING ELETTROCARDIOGRAFICI GRATUITI

Le giornate di screening elettrocardiografici gratuiti

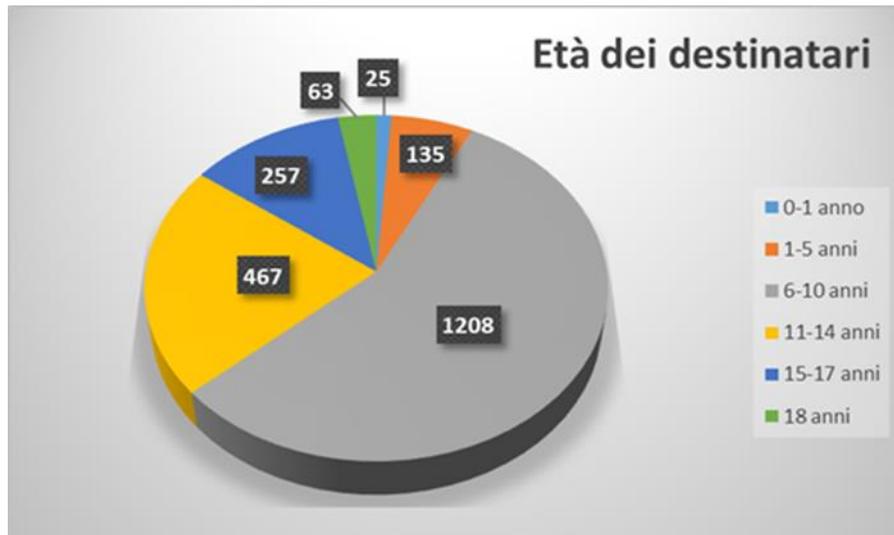
- ✚ sono state realizzate nei seguenti 9 Comuni ricadenti nell'area metropolitana di Palermo: Misilmeri, Palermo, Altavilla Milicia, Montelepre, Carini, Altofonte, Piana degli Albanesi, Bagheria, Ficarazzi;
- ✚ per un totale di 28 giornate

Gli screening elettrocardiografici hanno coinvolto n° 2155 bambini e ragazzi di età compresa tra 0 e 18 anni, residenti nei comuni interessati dalle azioni progettuali, di cui 1082 di sesso maschile e 1073 di sesso femminile.



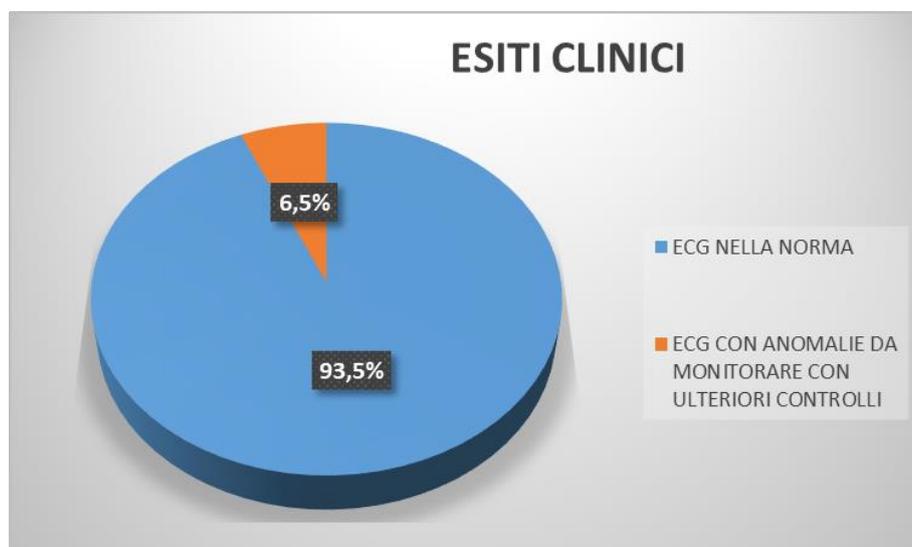
In relazione al parametro età, i n° 2155 bambini e ragazzi di età compresa tra 0 e 18 anni risultano così distribuiti:

- n° 25 di età compresa tra 0 e 1 anno compiuto;
- n° 135 da oltre 1 anno a 5 anni;
- n° 1208 da 6 a 10 anni;
- n° 467 da 11 a 14 anni;
- n° 257 da 15 a 17 anni;
- n° 63 di 18 anni.



Esiti clinici:

- ✚ ECG normali: n° 2015 corrispondente al 93,5%
- ✚ ECG con anomalie da monitorare con ulteriori controlli: n° 140 pari al 6,5%



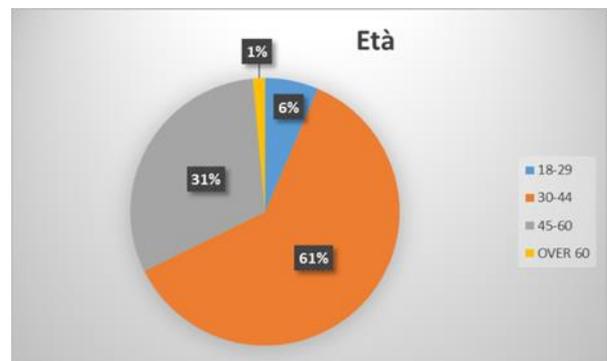
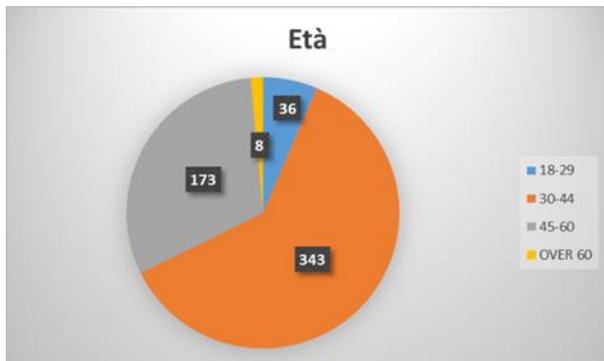
Il monitoraggio realizzato nell'ambito della proposta progettuale ha voluto attenzionare anche le best practice attuate nel corso delle giornate dedicate agli screening cardiologici.

L'aspetto qualitativo delle procedure poste in essere è stato oggetto di monitoraggio tramite un questionario di gradimento appositamente strutturato, anonimo, volto a raccogliere le opinioni sulle iniziative di screening realizzate. Il questionario è composto da 10 item con modalità di risposta o dicotomica, o a scelta multipla con più opzioni di risposta tra cui scegliere, o a scelta multipla ma con opzioni di risposta a scala Likert a 5 punti con gradiente crescente (scarso, discreto, buono, molto buono, eccellente); è stato somministrato ai ragazzi di maggiore età o ai genitori, o ad altri accompagnatori nel caso di iniziative svolte al di fuori degli istituti scolastici ovvero presso parrocchie, associazioni, ecc in quanto le iniziative svolte presso gli istituti scolastici sono state realizzate in orario scolastico e dunque non comportavano la presenza dei genitori.

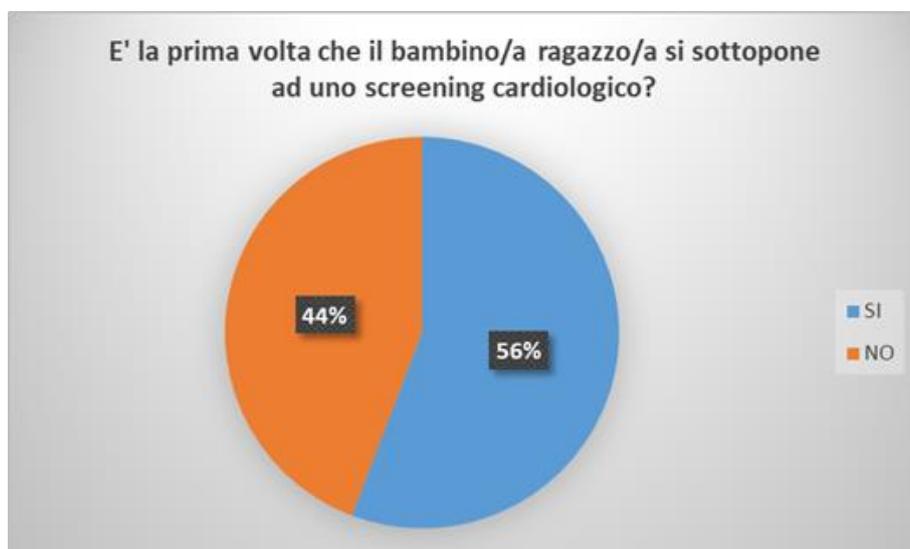
Il questionario è stato somministrato a n° 560 utenti di cui 122 maschi (21,79%) e 438 femmine (78,21%). In relazione al soggetto che compilava il questionario, dall'elaborazione e dell'analisi dei dati è emerso il seguente risultato: per il 93,75% a compilare il questionario è stato il genitore del bambino/a o ragazzo/a che è stato sottoposto allo screening elettrocardiografico; per il 3,39% a compilare il questionario è stato un parente; per il 2,86% è stato il "paziente" stesso.



I soggetti che hanno compilato il questionario in base al parametro età risultano così distribuiti:



Rispetto alla domanda “ E' la prima volta che il bambino/a ragazzo/a si sottopone ad uno screening cardiologico?” è emerso che il 56% dei soggetti che sono stati sottoposti allo screening elettrocardiografico lo eseguivano per la prima volta e il 44 % lo avevano già eseguito in altre occasioni (visite cardiologiche presso cardiologi privati, ecg eseguiti per il rilascio dei certificati medici a scopo agonistico e non, visite di controllo, ecc).



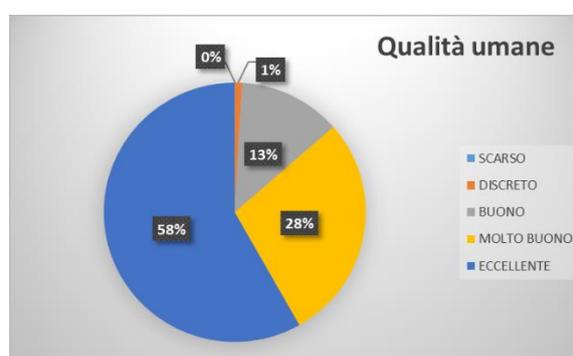
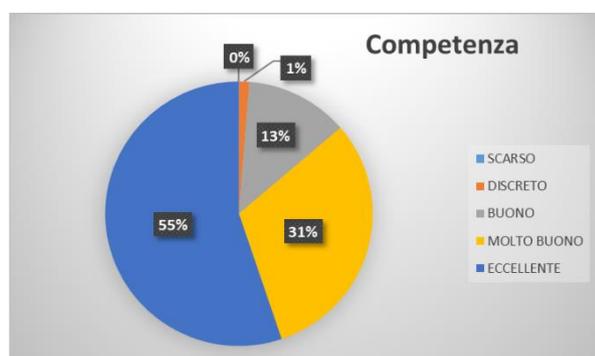
All'interno del questionario è stata anche analizzata la modalità attraverso cui i destinatari e le loro famiglie erano venuti a conoscenza delle iniziative che son state diffuse nell'ambito del progetto sfruttando vari canali e modalità al fine di ottimizzare il processo di informazione e comunicazione. Sul campione di 560 soggetti che hanno compilato il questionario è risultato che:

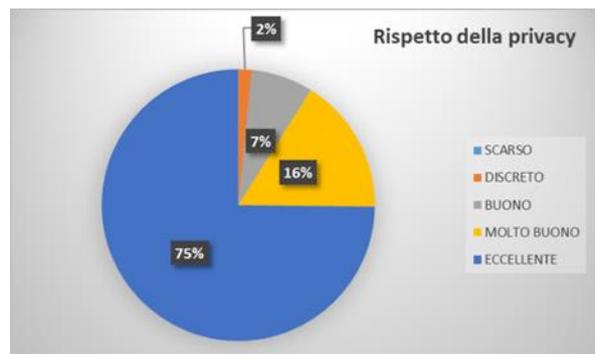


L'item 6 del questionario è stato rivolto alla valutazione della professionalità del personale di accoglienza secondo 4 parametri ciascuno dei quali valutato con opzioni di risposta a scala Likert a 5 punti con gradiente crescente (scarso, discreto, buono, molto buono, eccellente):

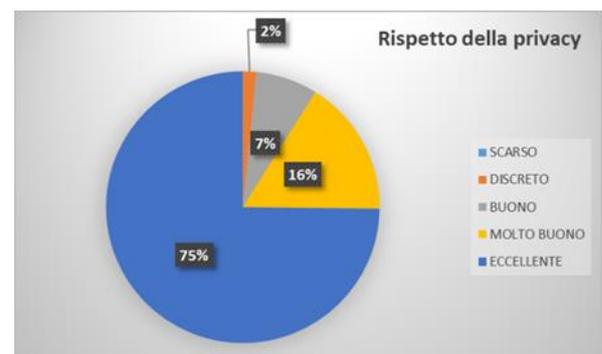
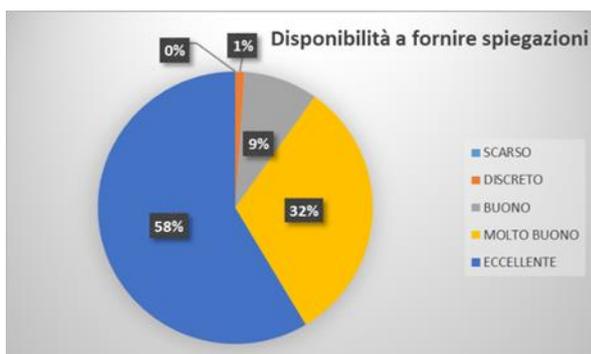
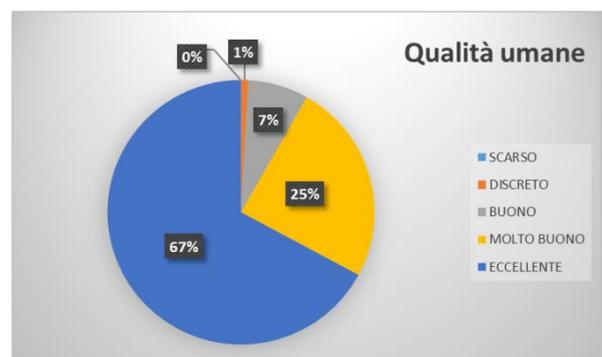
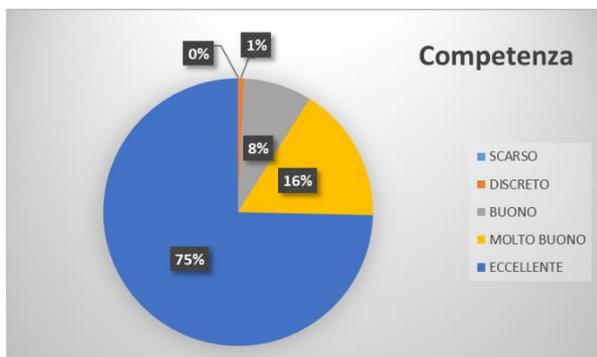
1. competenza;
2. qualità umane;
3. disponibilità a fornire spiegazioni;
4. rispetto della privacy;

il quadro emerso per ogni parametro è stato il seguente:



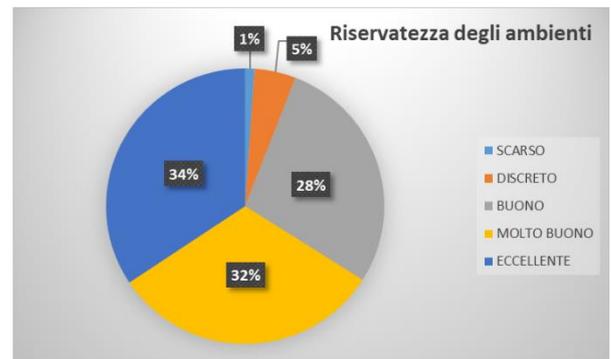
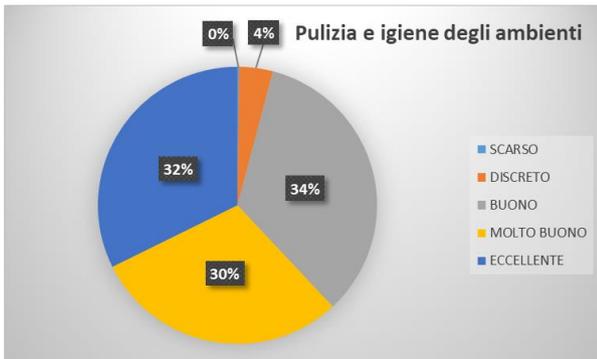


Anche la professionalità del personale medico e/o infermieristico è stata oggetto di valutazione sempre secondo i parametri e le modalità di valutazione precedentemente specificate, evidenziando i seguenti risultati:

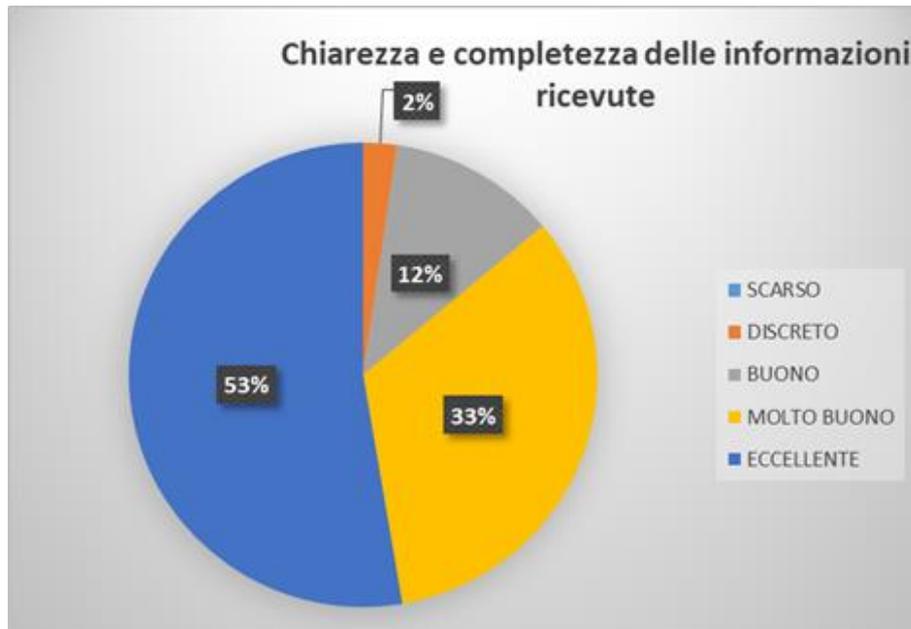


Un ulteriore quesito ha interessato la valutazione relativa agli ambienti dove sono stati effettuati gli screening secondo due parametri, pulizia e riservatezza, utilizzando anche in questo caso la scala Likert a 5 punti con gradiente crescente (scarso, discreto, buono, molto buono, eccellente).

I risultati emersi sono i seguenti:



Il penultimo quesito ha riguardato la chiarezza e la completezza delle informazioni ricevute con i seguenti risultati:



Ed infine l'ultima domanda ha chiesto di dare una valutazione complessiva all'iniziativa ed è emerso che **l'87% ha valutato l'iniziativa come eccellente.**



### **GLI INCONTRI PUBBLICI INFORMATIVI MULTIDISCIPLINARI REALIZZATI NELLE CITTÀ INTERESSATE DALLE AZIONI PROGETTUALI**

Gli incontri informativi sono stati realizzati nel corso di tutto il ciclo di vita del progetto per un totale di **n° 9 eventi**; ogni incontro informativo ha assunto la connotazione di un evento multidisciplinare dove il tema delle cardiopatie e della prevenzione è stato affrontato secondo diverse prospettive (cardiologica, nutrizionale, psicologica) ad opera di professionisti esperti nei vari settori ed è stato pubblicizzato e diffuso mediante locandine create ad hoc con le indicazioni di luogo e data di realizzazione nonché con il programma degli interventi previsto e dei professionisti-relatori che avrebbero presenziato. Gli incontri informativi hanno visto la partecipazione e il coinvolgimento anche di altri Enti e/o Istituzioni locali come, a titolo esemplificativo, nel caso dell'evento organizzato presso l'Istituto Comprensivo Statale Monsignor Galiano - Altavilla Milicia il 21 Ottobre che ha visto anche la partecipazione della Dirigente Scolastica, Professoressa Alessia Maione, e dell'Istituzione Comunale rappresentata dal Vicesindaco di Altavilla Milicia Biagio D'Ugo e della Presidente del Consiglio Comunale Maria Rita Lazzara; dell'evento realizzato a Montelepre il 18 Novembre che ha visto la partecipazione dell'Assessore alle Politiche giovanili, affari sociali, rapporti con le associazioni Giuseppa Tinervia; dell'evento realizzato il 10 Aprile presso l'IPSSEOA Pietro Piazza di Palermo che ha visto il coinvolgimento del Lions Club Palermo Montepellegrino; dell'evento realizzato il 14 Aprile presso I.C. Falcone\_Borsellino di Bagheria che ha visto il coinvolgimento dell'Associazione "La città che vorrei",ecc.

**Gli incontri informativi sono stati rivolti alla cittadinanza ed in particolare ai genitori dei minori coinvolti nell'attività di screening e hanno visto la partecipazione di n° 531 persone**

## LA RETE SOCIALE

Il progetto ha promosso e consolidato una rete sociale con altri soggetti pubblici e/o privati - sulla base di protocolli, lettere di intento, documenti formali composta da:

- ✚ Comune di Montelepre
- ✚ Comune di Piana degli Albanesi
- ✚ Comune di Ficarazzi
- ✚ Cooperativa scolastica Santa'Anna
- ✚ I.C.S. Emanuele Armaforte di Altofonte (PA)
- ✚ I.C. Bagheria IV Aspra
- ✚ I.C. Carini – Calderone - Torretta
- ✚ I.C.S di Altavilla Milicia
- ✚ IPSSEOA Pietro Piazza di Palermo
- ✚ I.C. D. Scinà – G. Costa
- ✚ I.C. Skanderbeg di Piana degli Albanesi (PA)
- ✚ I.C.S. Margherita Hack di Palermo
- ✚ I.C. R. Livatino di Ficarazzi (PA)
- ✚ I.C.S. Colozza Bonfiglio
- ✚ Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT) Associazione Provinciale di Palermo
- ✚ APS
- ✚ Associazione CAFELI
- ✚ Parrocchia San Gregorio Papa (Boccadifalco - Palermo)
- ✚ Parrocchia Cuore Immacolato di Maria (Misilmeri – Palermo)
- ✚ Parrocchia di Sant'Oliva Vergine Martire (PA)
- ✚ Società San Vincenzo de Paoli